

**Меню на день 5 октября 2026 г.**

**6 день: Столовая**

Категория

ГКП

Диета

| Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал       | Средняя<br>стоимость |
|------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |                   | <b>9</b>    | <b>9,4</b>  | <b>35,1</b> | <b>261</b> | <b>19,50</b>         |
| Каша пшеничная жидкая                                | 150               | 4,7         | 6,8         | 17,5        | 150        | 9,18                 |
| Бутерброд с сыром (6)                                | 20/10             | 4,2         | 2,6         | 7,2         | 69         | 9,72                 |
| Чай с сахаром                                        | 180               | 0,1         |             | 10,4        | 42         | 0,60                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                   |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>  | <b>1,87</b>          |
| Напиток из шиповника                                 | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91         | 1,86                 |
| <b>Обед</b>                                          |                   | <b>13,1</b> | <b>16,4</b> | <b>70</b>   | <b>480</b> | <b>48,18</b>         |
| Салат "Степной" из разных овощей                     | 40                | 0,7         | 3           | 3           | 42         | 3,79                 |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками          | 150/15            | 3,7         | 3,3         | 11,8        | 92         | 10,65                |
| Котлета домашняя п/ф с соусом<br>сметанным с томатом | 80                | 5,4         | 7,5         | 5,9         | 113        | 27,86                |
| Рис припущенный                                      | 110               | 2,3         | 2           | 18,6        | 102        | 3,96                 |
| Компот из свежих яблок                               | 180               | 0,1         | 0,1         | 15          | 61         | 1,93                 |
| Хлеб пшеничный                                       | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19         |                      |
| Хлеб ржаной                                          | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51         |                      |
| <b>Соль</b>                                          |                   |             |             |             |            | <b>0,04</b>          |
| Соль                                                 | 3                 |             |             |             |            | 0,04                 |
| <b>Итого за день</b>                                 |                   | <b>22</b>   | <b>26</b>   | <b>128</b>  | <b>832</b> | <b>69,59</b>         |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

  
(подпись)

**Меню на день 5 октября 2026 г.**

**6 день: Столовая**

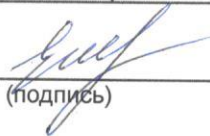
Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>9</b>    | <b>9,4</b>  | <b>35,1</b> | <b>261</b>   | <b>19,48</b>         |
| Каша пшеничная жидкая                              | 150               | 4,7         | 6,8         | 17,5        | 150          | 9,17                 |
| Бутерброд с сыром (6)                              | 20/10             | 4,2         | 2,6         | 7,2         | 69           | 9,71                 |
| Чай с сахаром                                      | 180               | 0,1         |             | 10,4        | 42           | 0,61                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                 |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>1,88</b>          |
| Напиток из шиповника                               | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 1,88                 |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>13,1</b> | <b>16,4</b> | <b>70</b>   | <b>480</b>   | <b>47,93</b>         |
| Салат "Степной" из разных овощей                   | 40                | 0,7         | 3           | 3           | 42           | 3,79                 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 150/15            | 3,7         | 3,3         | 11,8        | 92           | 10,41                |
| Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом  | 80                | 5,4         | 7,5         | 5,9         | 113          | 27,86                |
| Рис припущенный                                    | 110               | 2,3         | 2           | 18,6        | 102          | 3,94                 |
| Компот из свежих яблок                             | 180               | 0,1         | 0,1         | 15          | 61           | 1,93                 |
| Хлеб пшеничный                                     | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           |                      |
| Хлеб ржаной                                        | 30                | 0,7         | 0,4         | 11,3        | 51           |                      |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>5,7</b>  | <b>6,4</b>  | <b>30</b>   | <b>200</b>   | <b>17,70</b>         |
| Мучное изделие пром.производства                   | 30                | 0,5         | 0,6         | 21,5        | 93           | 8,61                 |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 180               | 5,2         | 5,8         | 8,5         | 107          | 9,08                 |
| <b>Ужин</b>                                        |                   | <b>14,8</b> | <b>11,8</b> | <b>38,7</b> | <b>320</b>   | <b>20,37</b>         |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 130/20            | 11,2        | 9,3         | 22,9        | 220          | 14,77                |
| Чай с молоком                                      | 180               | 3,6         | 2,5         | 15,8        | 100          | 5,59                 |
| <b>Соль</b>                                        |                   |             |             |             |              | <b>0,04</b>          |
| Соль                                               | 3                 |             |             |             |              | 0,04                 |
| <b>Итого за день</b>                               |                   | <b>43</b>   | <b>44</b>   | <b>196</b>  | <b>1 352</b> | <b>107,39</b>        |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)

**Меню на день 5 октября 2026 г.**

**6 день: Столовая**

Категория

**Аллергия на МБ (3-7 лет)**

**Диета ДС**

| Наименование блюда                                    | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                        |                   | <b>11</b>   | <b>12,5</b> | <b>46,6</b> | <b>343</b>   | <b>2,45</b>          |
| Каша пшеничная жидкая на воде с м/р                   | 200               | 4,1         | 5,8         | 23,2        | 161          | 1,87                 |
| Мучное изделие без содержания МП<br>пром.производства | 40                | 6,8         | 6,7         | 13          | 140          |                      |
| Чай с сахаром                                         | 180               | 0,1         |             | 10,4        | 42           | 0,59                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                    |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>1,88</b>          |
| Напиток из шиповника                                  | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 1,88                 |
| <b>Обед</b>                                           |                   | <b>19,3</b> | <b>22</b>   | <b>91,8</b> | <b>643</b>   | <b>22,65</b>         |
| Салат "Степной" из разных овощей                      | 60                | 1           | 3           | 4,5         | 49           | 6,10                 |
| Суп картофельный с мясными<br>фрикадельками           | 180/15            | 3,9         | 4,5         | 15,1        | 117          | 9,85                 |
| Котлета домашняя из говядины и<br>свинины, запеченная | 70                | 10,4        | 8,4         | 6,9         | 145          | 1,05                 |
| Рис припущенный с маслом<br>растительным              | 130               | 2,6         | 5,3         | 22          | 146          | 3,56                 |
| Компот из свежих яблок                                | 200               | 0,1         | 0,1         | 20          | 81           | 2,09                 |
| Хлеб пшеничный                                        | 10                | 0,2         | 0,1         | 4,4         | 19           |                      |
| Хлеб ржаной                                           | 50                | 1,1         | 0,6         | 18,9        | 86           |                      |
| <b>Полдник</b>                                        |                   | <b>4,9</b>  | <b>3,8</b>  | <b>34,8</b> | <b>193</b>   | <b>0,79</b>          |
| Мучное изделие без содержания МП<br>пром.производства | 50                | 4,8         | 3,8         | 22,2        | 142          |                      |
| Чай с сахаром                                         | 200               | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 0,79                 |
| <b>Ужин</b>                                           |                   | <b>14,4</b> | <b>12,5</b> | <b>56,2</b> | <b>395</b>   | <b>2,76</b>          |
| Фрикадельки из кур припущенные                        | 70                | 11          | 7,8         | 6,8         | 141          | 1,23                 |
| Макаронные изделия отварные с м/р                     | 150               | 3,3         | 4,7         | 36,8        | 203          | 0,75                 |
| Чай с сахаром                                         | 200               | 0,1         |             | 12,6        | 51           | 0,79                 |
| <b>Соль</b>                                           |                   |             |             |             |              | <b>0,07</b>          |
| Соль                                                  | 5                 |             |             |             |              | 0,07                 |
| <b>Итого за день</b>                                  |                   | <b>50</b>   | <b>51</b>   | <b>252</b>  | <b>1 665</b> | <b>30,60</b>         |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна  
(расшифровка)

  
(подпись)

**Меню на день 5 октября 2026 г.**

**6 день: Столовая**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда, г | Б           | Ж           | У           | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|----------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>12,1</b> | <b>11,6</b> | <b>43,7</b> | <b>327,9</b> | <b>28,33</b>         |
| Каша пшеничная жидкая                              | 200               | 6,7         | 7,9         | 25,2        | 199          | 12,85                |
| Бутерброд с сыром (6)                              | 20/15             | 5,3         | 3,7         | 7,2         | 83           | 14,80                |
| Чай с сахаром                                      | 180               | 0,1         |             | 11,3        | 45,9         | 0,69                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                 |                   | <b>0,3</b>  |             | <b>22,4</b> | <b>91</b>    | <b>1,88</b>          |
| Напиток из шиповника                               | 180               | 0,3         |             | 22,4        | 91           | 1,88                 |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>20,8</b> | <b>22</b>   | <b>98,6</b> | <b>675,5</b> | <b>71,04</b>         |
| Салат "Степной" из разных овощей                   | 60                | 1           | 3           | 4,5         | 49           | 6,10                 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 180/15            | 4,1         | 3,6         | 15,1        | 109          | 11,42                |
| Котлета домашняя п/ф соусом сметанным с томатом    | 100               | 11,4        | 11,1        | 9,3         | 182,5        | 46,47                |
| Рис припущенный                                    | 130               | 2,7         | 3,4         | 22          | 129          | 4,96                 |
| Компот из свежих яблок                             | 200               | 0,1         | 0,1         | 20          | 81           | 2,09                 |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8         | 39           |                      |
| Хлеб ржаной                                        | 50                | 1,1         | 0,6         | 18,9        | 86           |                      |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>6,7</b>  | <b>7,9</b>  | <b>43,5</b> | <b>272</b>   | <b>18,70</b>         |
| Мучное изделие пром.производства                   | 50                | 0,9         | 1,5         | 34,1        | 154          | 8,61                 |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 200               | 5,8         | 6,4         | 9,4         | 118          | 10,09                |
| <b>Ужин</b>                                        |                   | <b>17,5</b> | <b>17,7</b> | <b>42</b>   | <b>397</b>   | <b>24,26</b>         |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20            | 13,9        | 15,2        | 26,2        | 297          | 18,67                |
| Чай с молоком                                      | 180               | 3,6         | 2,5         | 15,8        | 100          | 5,59                 |
| <b>Соль</b>                                        |                   |             |             |             |              | <b>0,07</b>          |
| Соль                                               | 5                 |             |             |             |              | 0,07                 |
| <b>Итого за день</b>                               |                   | <b>57</b>   | <b>59</b>   | <b>250</b>  | <b>1 763</b> | <b>144,29</b>        |

Заведующий хозяйством

  
(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна

(расшифровка)